

FrauenVielfalt



Bildnachweis: © F. Boston / fotolia.com

Pulheimer Frauenfest

4. März 2017 • 11 - 16 Uhr

**STADT
PULHEIM** 

FrauenVielfalt

Pulheimer Frauenfest am Samstag, 04.03.2017
von 11 -16 Uhr im Kultur- und Medienzentrum

Liebe Frauen!

Wir laden Sie herzlich zur Veranstaltung **FrauenVielfalt** – Pulheimer Frauenfest ein. So vielfältig und aufregend, wie das Leben von Frauen ist, ist unsere Veranstaltung.

Freuen Sie sich auf einen lebendigen Samstag unter Frauen mit

- Informationen aus den Bereichen Beruf und Bildung, Gesundheit, Sport, Selbstverteidigung und Beratung
- Musik
- Café / Bistro
- Zeit zum Gedankenaustausch.

Nehmen Sie sich Zeit für sich!

Luzia Kiliás

Vorsitzende des Frauenbeirates

Elvira Fabri

Gleichstellungsbeauftragte

Die Veranstalterinnen möchten sich Ihnen gerne vorstellen:

Der Frauenbeirat wurde 1985 gegründet. Er besteht aus je einer Vertreterin der Ratsfraktionen. Rasch nahm die Stadt Pulheim mit ihrer Gleichstellungsbeauftragten eine führende Rolle im Rhein-Erft-Kreis ein. Interessante Veranstaltungen, Frauen-Informationsbörsen, Gesprächsabende und Projekte wie Baby- und Kindersitterdienst, machten den Frauenbeirat in der Stadt Pulheim bekannt.

Heute gibt es ein gut funktionierendes Netz für Frauen in Pulheim, das rege in Anspruch genommen wird.

Der Frauenbeirat tagt öffentlich. Die Termine können auf der Homepage der Stadt Pulheim eingesehen werden. Besucherinnen sind herzlich willkommen.

Die Gleichstellungsbeauftragte ist Ansprechpartnerin für alle Bürgerinnen und Bürger sowie für alle Kolleginnen und Kollegen der Stadtverwaltung Pulheim zu Fragen der Gleichstellung.

Wesentliche Themen sind die berufliche Chancengleichheit von Frau und Mann und die Vereinbarkeit von Beruf und Familie bzw. die Vereinbarkeit von Beruf und Pflege.

Eine weitere Aufgabe ist die Moderation des Pulheimer Netzwerks gegen häusliche Gewalt, das sich aus Akteuren verschiedener Professionen zusammensetzt, zur Beratung und Unterstützung für Betroffene im Kontext Häuslicher Gewalt.

FrauenVielfalt

Veranstaltungsprogramm

11.00 Uhr Beginn

11.15 Uhr Begrüßung Bürgermeister Frank Keppeler

Grußwort Luzia Kilias

Grußwort Elvira Fabri

Infostände / Beratung

Stadt Pulheim Alte Kölner Str. 26 50259 Pulheim	Angebote für Frauen und Familien aus unterschiedlichen Bereichen der Stadtverwaltung z.B. Jugendamt, Sozialamt
F. e.V. Beratung, Bildung, Kultur und Treff für Frauen, Karin Burmeister Venloer Str. 135, 50259 Pulheim	„Alles unter einem Dach“
Frauenberatungsstelle im Cafe´ F. Malis Klöckner und Birgit Floßdorf Venloer Str. 135, 50259 Pulheim	„Alles unter einem Dach“
Caritas Beratungsstelle Pulheim und Stöberstübchen Irene Schüller, Nordring 11, 50259 Pulheim	Seniorenreisen, Mutter-Kind-Kuren, Second hand Kleidung zu minimalen Preisen
Renate Rey Maastrichterstr. 5, 50259 Pulheim	Informationen zu Englischkursen
Ayurveda- und Yoga Praxis Karin Wiesenhütter-Lüdorf Im Blumersfeld 20, 50259 Pulheim	Yoga und Ayurveda

Infostände / Beratung

Astrid Zimpel Gesundheits- und Lebensberatung Damiansweg 11, 41569 Rommerskirchen	Gesundheits- und Lebensberatung: Atemtherapie, Meditation und Energiearbeit, damit auch die Seele Frieden findet
elkezaun consulting Elke Zaun Ingendorfer Höhe 23, 50259 Pulheim	Entgiftung und Stoffwechsoptimierung mit der Ausbildung zum Stoffwechselcoach, Messen BMI und Bauchumfang Bioimpedanz-Analyse
Frauenpower – Das Frauenfitnessstudio in Pulheim Barbara Birlo Venloerstr. 99, 50259 Pulheim	Fitness und Gesundheit für die Frau
Stefanie Baehr Gutenbergstr. 31, 50126 Bergheim	KRAV MAGA –Selbstverteidigung
Agentur für Arbeit Carolin Weitzel Wilhelm-Kamm-Str.1 50321 Brühl	„Zurück in die Zukunft – Beruflicher Wiedereinstieg mit Perspektive“ Die Wiedereinstiegsberatung der Agentur für Arbeit Brühl unterstützt Sie bei Fragen zur Berufsrückkehr nach der Familienzeit (Kinderbetreuung, Pflege von Angehörigen) und bietet individuelle Hilfen, damit Ihre berufliche Zukunft gelingt.
Weisser Ring, Rhein-Erft-Kreis Anna-Maria Düsing-Schatz	Wir helfen Opfern von Kriminalität und Gewalt
Pulheimer Sport-Club 1924/57 e.V. Yvonne Schneeloch Zur offenen Tür 11, 50259 Pulheim	Informationen zu Angeboten des PSC

Café / Bistro

Kaffee und Kuchen – Café F.

Kulinarische Reise – Internationaler Freundeskreis

FrauenVielfalt

Kurzworkshops, Vorträge und Gesprächsrunden

Frauengruppe der Flüchtlingshilfe Pulheim Angela Asar	„Frauengeschichten“ - Gesprächsrunde
Renate Rey Maastrichterstr. 5, 50259 Pulheim	Kostproben aus Englischkursen
F.e.V. Beratung, Bildung, Kultur und Treff für Frauen Christiane Raeder Venloerstr. 135, 50259 Pulheim	„Das Märchen und die Wahrheit“
VHS Rhein-Erft Martina Abel An der Synagoge 2, 50321 Brühl	Frauen gesund und stark – welche Angebote brauchen wir dafür?
Ayurveda- und Yoga Praxis Karin Wiesenhütter-Lüdorf Im Blumersfeld 20, 50259 Pulheim	„Mein Weg zu Ayurveda und Yoga“ – Inspiration für neue Wege
Elkezaun consulting Elke Zaun Ingendorfer Höhe 23, 50259 Pulheim	Entgiftung und Stoffwechsoptimierung mit dem PROBALANCEKONZEPT – ganzheitlich, sanft und alltagstauglich!
Zentrum-für-Ganzheit Katharina Molineus Levkaulenstr. 11, 50259 Pulheim	„Glück durch Achtsamkeit?!“
Stefanie Baehr Gutenbergstr. 31, 50126 Bergheim	KRAV MAGA – Selbstverteidigung Vorführung der Techniken
Pulheimer Sport-Club 1924/57 e.V. Yvonne Schneeloch Zur offenen Tür 11, 50259 Pulheim	Vortrag und Workshop zu 1. Trainings- und Therapiergerät „Propriomed“ -Flexi-Bar“ 2. Core-Training

Gesang und Band

Angela Lentzen und Band



Wir sagen danke!

Mit freundlicher Unterstützung der Volksbank Erft e.G.

