



# Pressemitteilung

## Sich selbst Gutes tun

Pulheim-Stommeln, 29. August 2018 – „Man soll dem Leib etwas Gutes bieten, damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen“, soll Winston Churchill gesagt haben. Diesem Motto folgend laden der Pfarrverband „Am Stommelerbusch“ und das Katholische Familienzentrum Mariengarten in Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk Rhein-Erft-Kreis Alleinerziehende, Getrenntlebende und Geschiedene zu einem gemeinsamen Kochabend ein.

Mit **Ursula Spantig-Firmenich** widmen sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer

**am Freitag, 14. September 2018,  
von 18 Uhr bis 21 Uhr,  
im Katholischen Familienzentrum Mariengarten,  
Christian-Klausmann-Straße 12,  
Pulheim-Stommeln,**

in der Küche aktiv neuen Ideen rund um Finger-Food.

Außerdem steht **Ehe- und Familienberaterin Annette Aigner** für persönliche Gespräche zur Verfügung. Die Veranstaltung setzt die Reihe „Wenn die heile Welt zusammenbricht ...“ – ein Angebot für Alleinerziehende, Getrenntlebende und Geschiedene – fort. Eine verbindliche Anmeldung sollte bis zum **6. September 2018** unter der E-Mail-Adresse [mail@familienzentrum-mariengarten.de](mailto:mail@familienzentrum-mariengarten.de) erfolgen. Am Abend wird ein Kostenbeitrag von 5 € pro Teilnehmer erhoben.

### Für Rückfragen:

Ruth Henn  
Engagementförderin  
Pfarrverband „Am Stommelerbusch“  
Telefon: 02238/4784431  
E-Mail: [ruth.henn@am-stommelerbusch.de](mailto:ruth.henn@am-stommelerbusch.de)

Petra Lemacher/Sabine Jürgens  
Leitung/Koordinatorin  
Katholisches Familienzentrum Mariengarten  
Telefon: 02238/305451  
E-Mail: [mail@familienzentrum-mariengarten.de](mailto:mail@familienzentrum-mariengarten.de)