Übersicht

Kultur und Kunst Mittwoch 20.00 Uhr
28. Januar **Blues & Oldies** mit Dr. Mojo
25. März **Lateinamerika** - Deine Frauen Musikalische Hommage mit Rodrigo Tobar
27. Mai **World Wide Fiddle** mit den Four Fiddlers
… und Sonntag, 10. Mai 10 Uhr **Kulturfrühstück** mit Buffet und kleinem Programm

Ausstellungseröffnungen Sonntag 11Uhr 25. Januar 15. März 17. Mai 19. Juli

Aus dem Bildungsprogramm

Heilung durch veränderte Bewusstseinszustände	Sa 31. Januar	17 Uhr
Die geistigen Lebensgesetze Vortrag	Mi 4. Februar	19.30 Uhr
Einführung in Meditationstechniken	Do 5. Februar	19.30 Uhr
Wenn die Last zur Überlastung wird Workshop	Sa 28. Februar	15 Uhr
Malen zur Musik Kreativ Workshop	Do 5. März	19.30 Uhr
Vom Umgang mit Texten Computer-Workshop	Sa 14. März	14 Uhr
EFT – Linderung von Unbehagen und Stress	Sa 21. März	15 Uhr
Wirkung von Kristallen und Edelsteinen	Sa 25. April	15 Uhr

Märchenring Pulheim Märchen als Verständnis für Lebensfragen
Mittwoch 19.30 Uhr 14.01. 25.02. 18.03. 22.04.

Sprachkurse **Italienisch**: verschiedene Termine an mehreren Tagen
Spanisch: Montags 19.00 - 20.30 Uhr Beginn 13. April
Neu **Englisch** für Anfänger und Auffrischer Freitag 16 Uhr wöchentlich ab 23. Januar

Der **Trödelmarkt** findet in diesem Halbjahr statt am 18. und 19. April

Regelmäßig

Computer Stammtisch 10.00 Uhr 3. Mittwoch im Monat Beginn: 21.01. - bitte anmelden -
Handarbeitsgruppe 10.30 Uhr 1. und 3. Dienstag im Monat einfach dazukommen!
Literaturkreis 2. Freitag im Monat Beginn: 09.01. (mit gelegentlichen Ausflügen)
Philosophie 19.30 Uhr Fr 06.02. Fr 06.03. Do 02.04. Do 30.04. Fr 29.05.
Astrologie 17.00 Uhr 2. Montag im Monat Beginn: 12.01.
Singkreis 19.30 Uhr Mo 12.01. Mo 09.02. Mo 09.03. Do 09.04 Do 11.06.
Treff im F. 14.30 Uhr Freizeittreff 1. Samstag im Monat
Kultur- und Wanderkreis 60+ Gemeinsame Planung 3. Do im Monat 11 Uhr

ANMELDUNGEN und ANFRAGEN bitte unter Telefon 02238 - 47 22 79
oder **e-mail**: **info@cafef.de**
Das Programmheft fürs 2. Halbjahr erscheint im August 2015