



## Elternstart NRW – im 1. Lebensjahr

"**Elternstart NRW**" ist ein kostenloses Familienbildungsangebot für Mütter und Väter mit einem Kind im ersten Lebensjahr und besteht aus fünf Treffen.

Gemeinsam mit anderen Eltern erfahren Sie in diesem Kurs, wie sich bereits ganz kleine Kinder selbst mitteilen und Kontakt aufnehmen können.

Spielerisch entdecken Sie, was Ihren Babys gut tut und was sie gerade brauchen, was sie schon können und wie interessiert sie Neues lernen.

Auch Themen wie achtsame und wertschätzende Erziehung, Säuglingspflege oder der Umgang mit Krankheiten werden angesprochen.

Der Austausch mit Eltern in einer ähnlichen Lebenssituation kann für Sie sehr hilfreich sein. Sie können Ihren Eltern-Kind-Kontakt erweitern und stärken.

***Bitte ein Handtuch und eine Yoga-Matte mitbringen!***

- | **Referentin:** Jutta Loebermann
- | **Termin:** Freitag, 09.00 – 10.30 Uhr  
06.11., 13.11., 20.11., 27.11., 04.12.2020
- | **Ort:** Evangelisches Gemeindehaus Brauweiler  
Friedhofsweg 4, Brauweiler

***Bitte beachten Sie, dass Sie bei Betreten des Ev. Gemeindehauses einen Mund-Nasenschutz tragen. Vielen Dank!***