



# Angebote für Familienzentren

## Elterncafé Trotzphase?

Im Rahmen eines Elterncafés werden Infos über kindliche Entwicklungsstufen vermittelt sowie praktische, alltagsnahe Tipps zum Umgang mit „Trotzphasen“ erläutert.

## Elternkurs Wie kann ich stressige Situationen im Erziehungsalltag meistern?

So sehr wir unsere Kinder lieben und uns einen harmonischen Alltag in der Familie wünschen- manche wiederkehrende Situationen können uns den letzten Nerv rauben.

Aber wie können wir sie verändern?

In dem Seminar üben wir an drei Abenden, effektiv, wertschätzend und altersgerecht Grenzen zu setzen und zu einem entspannten und liebevollen Erziehungsstil zu gelangen.

### Infos zum Elterncafé- und -kursangebot:



Norma Cleve  
Dipl.-Sozialpädagogin (FH); Elternberaterin  
(Bundesarbeitsgemeinschaft Familienbildung & Beratung)  
Mail: [norma.cleve@web.de](mailto:norma.cleve@web.de)  
Mobil: 0160-96276931

**Ich freue mich auf Ihren Anruf!**