

Weitere Angebote zum Thema Weiterbildung, Berufs- und Lebensorientierung finden Sie unter:

[www.cafef.de](http://www.cafef.de)  
[www.bildungslandschaft-pulheim.de/berufseinstieg](http://www.bildungslandschaft-pulheim.de/berufseinstieg)



## Workshops und Coaching für Frauen

### Veranstaltung Wo stehe ich jetzt und wo geht meine Lebensreise hin?

#### Thema

- Wo stehe ich in meinem Leben, wo liegen meine Stärken und welches Ziel für die Zukunft zeichnet sich ab?
- Will ich wieder arbeiten gehen, wenn ja wie?

Diese und weitere Fragen werden in diesem Workshop gestellt und mit kreativen Methoden erarbeitet.

#### Referent/innen

Frau Fuchs,  
Heilpraktikerin für Psychotherapie

#### Termin

16. April 2016, 17.00 – 20.00 Uhr

#### Ort

Frauenberatungsstelle im Café F.  
Venloer Straße 135, 50259 Pulheim

#### Infos und Anmeldung

Anmeldung bis zum 08.04.2016 erbeten:  
Frauenberatungsstelle im Café F.  
Frau Klöckner, Telefon 02238 - 81452  
E-Mail: [frauenberatungsstelle@cafef.de](mailto:frauenberatungsstelle@cafef.de)



## Workshops und Coaching für Frauen

### Veranstaltung Individuelles Coaching

#### Thema

- Will ich wieder in den Beruf einsteigen?
- Wenn ja, wie schaffe ich das?

Entwickeln Sie mit Hilfe des Coaching eine individuelle persönliche und gegebenenfalls berufliche Zukunftsperspektive, die zu Ihren Kompetenzen, Neigungen und Ihrer Lebenssituation passt. Die Dauer und der Umfang des Coaching richten sich nach Ihrem individuellen Bedarf.

#### Referent/innen

Frau Klöckner,  
Dipl. Sozialpädagogin, Mediatorin,  
Frauenberatungsstelle im Café F.

#### Termin

donnerstags nach vorheriger telefonischer Terminvereinbarung

#### Ort

Frauenberatungsstelle im Café F.  
Venloer Straße 135, 50259 Pulheim

#### Infos und Anmeldung

Frauenberatungsstelle im Café F.  
Frau Klöckner, Telefon 02238 - 81452  
E-Mail: [frauenberatungsstelle@cafef.de](mailto:frauenberatungsstelle@cafef.de)



## Veranstaltungen von Kooperationspartnern

Informationsveranstaltung für Pulheimer Unternehmen

### Veranstaltung Neue Wege in der Fachkräftesicherung

#### Thema

Wie gewinne ich weibliche Fach- und Führungskräfte und wie binde ich sie an mein Unternehmen? Welche öffentlich geförderten Förderprogramme stehen mir dabei zur Verfügung?

#### Referent/innen

„Kompetenzzentrum Frau & Beruf Region Köln“  
in Kooperation mit der Wirtschaftsförderung der Stadt Pulheim und der Wirtschaftsförderung Rhein-Erft GmbH

#### Termin

08. Nov. 2016, 14.00 – 16.30 Uhr

#### Ort

KMZ, Kleiner Saal  
Steinstraße 15, 50259 Pulheim

#### Infos und Anmeldung

Anmeldung bis zum 21.10.2016 erbeten:  
Stadt Pulheim, Bildungsbüro  
Frau Busmann, Telefon 02238 - 808-353  
E-Mail: [gabriele.busmann@pulheim.de](mailto:gabriele.busmann@pulheim.de)



## Veranstaltungen von Kooperationspartnern

Elternkurs zur beruflichen Orientierung – vorrangig für Bezieher/innen von Transferleistungen nach ALG II

### Veranstaltung Neue Wege – Elternkurs zur Arbeitsmarkt- und Berufsorientierung

#### Thema

Dieser Kurs dient der Orientierung von Eltern, die aktiv werden und die ihre berufliche Zukunft planen wollen. In insgesamt 5 ca. 2-stündigen Modulen werden viele Tipps, Anregungen und Ideen rund um das Thema „Job, Beruf und Wiedereinstieg“ gegeben. Vor Beginn des Kurses bietet ein Informationstreffen Gelegenheit zum Kennenlernen.

#### Referent/innen

Jobcenter Rhein-Erft in Kooperation mit Neue Wege NRW / InnovaBest in Kooperation mit der Stadt Pulheim und EVKA-Familienzentrum Brauweiler

#### Termin

5 Module in 2016 jeweils 2 Std. pro Woche  
Eine Kinderbetreuung ist auf Anfrage möglich.

#### Ort

evka - Das Familienzentrum  
Friedhofsweg 4, 50259 Pulheim-Brauweiler

#### Infos und Anmeldung

Anmeldung beim Jobcenter Pulheim  
Herr Heß, Telefon 02238 - 96940202  
E-Mail: [michael.hess@jobcenter-ge.de](mailto:michael.hess@jobcenter-ge.de)

# WiederEinstieg in den Beruf nach der Familienphase

Veranstaltungsreihe  
2016





## Veranstaltungsreihe 2016

### WiederEinstieg in den Beruf nach der Familienphase

Die Vereinbarkeit von Familie und Beruf ist ein Thema, das alle Familien beschäftigt. Die damit einhergehenden Herausforderungen äußern sich in vielfältiger Weise. Betroffen sind vor allem Eltern, die nach einer Familienpause wegen Kindererziehung wieder ins Berufsleben einsteigen wollen.

Ebenfalls auf der Suche nach einem Weg sind Familienangehörige, die ihre Berufstätigkeit aufgrund der Pflege von Angehörigen unterbrochen haben. Hierbei stellen sich vielfältige Fragen zur beruflichen (Neu-) Orientierung, zu Kinderbetreuung oder auch zu Qualifizierungs- und Fördermöglichkeiten.

Die Veranstaltungsreihe **WiederEinstieg in den Beruf nach der Familienphase** wird von der **Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Pulheim**, dem **Pulheimer Bildungsbüro** sowie der **Frauenberatungsstelle im Café F.** in Zusammenarbeit mit weiteren Kooperationspartnern durchgeführt.

Wir möchten mit dieser Veranstaltungsreihe die mit dem beruflichen Wiedereinstieg einhergehenden Fragen aufgreifen und die Möglichkeit bieten, sich zu den jeweiligen Thematiken gezielt in Pulheim informieren und beraten lassen zu können. Die Teilnahme ist kostenlos, bei einigen Veranstaltungen wird aus organisatorischen Gründen um vorherige Anmeldung gebeten.

**Elvira Fabri**  
Gleichstellungsbeauftragte  
Stadt Pulheim

**Gabriele Busmann**  
Bildungsbüro  
Stadt Pulheim

**Marlis Klöckner**  
Frauenberatungsstelle  
im Café F.



## Informationsveranstaltungen für Eltern und Angehörige

### Veranstaltung ElterngeldPlus & Co

#### Thema

- Welche finanziellen Hilfen stehen mir nach der Geburt zu?
- Welche Möglichkeiten bieten ElterngeldPlus, Elterngeld und Elternzeit?
- Wann erhalte ich Kinderzuschlag, Wohngeld, Unterhalt und Unterhaltsvorschuss?

Zu diesen Themen und zu ihren individuellen Fragen erhalten Sie in dieser Veranstaltung Informationen.

#### Referent/innen

Frau Altenburg, Pädagogin (M.A.)  
PariSozial gGmbH, Frechen

#### Termin

25. Februar 2016, 19.30 – 21.00 Uhr

#### Ort

**Frauenberatungsstelle im Café F.**  
Venloer Straße 135, 50259 Pulheim

#### Infos und Anmeldung

Frauenberatungsstelle im Café F.  
Frau Klöckner, Telefon 02238 - 81452  
E-Mail: frauenberatungsstelle@cafef.de



## Informationsveranstaltungen für Eltern und Angehörige

### Veranstaltung Wege (zurück) in den Beruf

#### Thema

- Wie finde ich den Einstieg ins Arbeitsleben nach der Elternzeit?
- Wie komme ich nach einer Familienpause wieder ins Berufsleben?
- Wo kann ich mich hierzu beraten lassen?
- Wer bietet für mich passende Fortbildungen und Qualifizierungsmaßnahmen an?
- Gibt es hierfür finanzielle Fördermöglichkeiten?

Diese und andere Fragen werden in der Informationsveranstaltung aufgegriffen und von Expertinnen beantwortet.

#### Referent/innen

Die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt des Jobcenter und der Agentur für Arbeit, Birgit Müller und Carolin Weitzel, sowie die Volkshochschule Rhein-Erft, Beratung zur beruflichen Eingliederung, Barbara Braun

#### Termin

18. April 2016, 9.30 – 12.30 Uhr.  
Eine Kinderbetreuung ist auf Anfrage möglich.

#### Ort

**KMZ, Kleiner Saal**  
Steinstraße 15, 50259 Pulheim

#### Infos und Anmeldung

Anmeldung bis zum 24.03.2016 erbeten:  
Stadt Pulheim, Bildungsbüro  
Frau Busmann, Telefon 02238 - 808-353  
E-Mail: gabriele.busmann@pulheim.de



## Informationsveranstaltungen für Eltern und Angehörige

### Veranstaltung Ich gehe arbeiten – und wo bleibt mein Kind?

#### Thema

Eine wichtige Voraussetzung für die Vereinbarkeit von Familie und Beruf sind passende Betreuungsmöglichkeiten.

In dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen über frühkindliche Betreuungs- und Bildungsangebote:

- Tagespflege
- Kindertagesstätte inkl. KiTa-Navigator

Die Informationen werden durch einen entwicklungspsychologischen Blick auf die Bedürfnisse von Kindern und Eltern begleitet. Im Anschluss gibt es Raum und Zeit für Ihre Fragen.

#### Referent/innen

Mitarbeiterinnen des Jugendamtes aus den Bereichen Tagespflege, Kindergartenfachberatung sowie der Erziehungsberatungsstelle

#### Termin

07. Juni 2016, 17.30 – 19.30 Uhr

#### Ort

**KMZ, Seminarraum**  
Steinstraße 15, 50259 Pulheim

#### Infos und Anmeldung

Stadt Pulheim, Gleichstellungsbeauftragte  
Frau Fabri, Telefon 02238 - 808-322,  
E-Mail: elvira.fabri@pulheim.de



## Informationsveranstaltungen für Eltern und Angehörige

### Veranstaltung Perspektive Selbständigkeit

#### Thema

Der Wiedereinstieg in den Beruf ist für Frauen nach Erziehungszeiten nicht einfach. Eine Alternative bietet der Start in die Selbständigkeit oder in eine Teilzeit-Selbständigkeit. In dieser Veranstaltung erhalten Sie einen Überblick über die Besonderheiten einer Selbständigkeit neben Kindererziehung bzw. nach der Elternzeit.

U.a. werden folgende Themen behandelt:

- Erlaubnisse, Meldepflichten und mögliche Rechtsformen
- Kranken- und Rentenversicherungs-Grenzen sowie Betriebsversicherungen
- Starthilfen von der Agentur für Arbeit

#### Referent/innen

Brigitte Siegel, Gründerin und selbständige Unternehmensberaterin und Fachbuchautorin; Geld & Rosen GbR, Unternehmensberatung für Frauen und soziale Einrichtungen

#### Termin

14. September 2016, 18.00 – 21.00 Uhr

#### Ort

**KMZ, Kleiner Saal**  
Steinstraße 15, 50259 Pulheim

#### Infos und Anmeldung

Anmeldung bis zum 31.08.2016 erbeten:  
Stadt Pulheim, Bildungsbüro  
Frau Busmann, Telefon 02238 - 808-353  
E-Mail: gabriele.busmann@pulheim.de



## Workshops und Coaching für Frauen

### Veranstaltung Erfolgsteam – gemeinsam zum erfolgreichen Wiedereinstieg in den Beruf!

#### Thema

Entdecken Sie, auf welche Weise Sie wieder in den Beruf einsteigen wollen! Verlieren Sie die Angst vor dem Wiedereinstieg! In sechs angeleiteten Treffen mit maximal fünf Frauen findet ein gegenseitiges Coaching statt, in dem Sie konkrete Schritte in den Wiedereinstieg entwickeln können.

#### Referent/innen

Frau Klöckner,  
Dipl. Sozialpädagogin, Mediatorin,  
Frauenberatungsstelle im Café F.

#### Termin

6 Treffen, donnerstags  
19.30 – 21.00 Uhr  
14.04., 21.04., 28.04, 12.05. 19.05. und 23.06.2016

#### Ort

**Frauenberatungsstelle im Café F.**  
Venloer Straße 135, 50259 Pulheim

#### Infos und Anmeldung

Anmeldung bis zum 19.03.2016 erbeten:  
Frauenberatungsstelle im Café F.  
Frau Klöckner, Telefon 02238 - 81452  
E-Mail: frauenberatungsstelle@cafef.de