



Klarer Kopf ... in jedem Alter ein Gedächtnistraining

**Unser Gehirn wird so, wie wir es
benutzen!**

Mit vielfältigen Übungen zu den Trainingszielen des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings – Konzentration, Wahrnehmung, Denkflexibilität und Merkfähigkeit – bringen wir unsere „grauen Zellen“ in Schwung.

In netter Runde – ohne Stress und Leistungsdruck – kommt dabei auch der Spaß nicht zu kurz.

Tun Sie etwas für Ihre geistige Fitness und seien Sie dabei!

Referentin:	Britta Buchholz
Termine:	Dienstag: 15.03., 22.03., 29.03., 05.04.2022
Zeit:	17.15 – 18.45 Uhr
Ort:	Kath. Kita St. Martinus Brauweilerstr. 16, Sinthern
Kosten:	kostenfrei

Bitte bringen Sie Schreibmaterial mit

*Bitte beachten Sie, dass Sie bei Betreten der Kindertagesstätte einen Mund-Nasen-Schutz tragen. Die Veranstaltung findet unter Einhaltung der 2G-Regeln statt. Bitte bringen Sie einen entsprechenden Nachweis mit. Es können sich kurzfristig Änderungen ergeben.
Vielen Dank!*

**Anmeldung Kath. Kita St. Martinus unter 02238/5 47 21
oder kita-st.martinus@abteigemeinden.de**