

Im Rahmen der Veranstaltungsreihe 2016 der Gleichstellungsbeauftragten und des Bildungsbüros der Stadt Pulheim sowie der Frauenberatungsstelle im Café

„Wiedereinstieg in den Beruf nach der Familienphase“

finden im **April** folgende Veranstaltungen statt:

Gesprächskreis

Erfolgsteam – gemeinsam zum erfolgreichen Wiedereinstieg in den Beruf!

Entdecken Sie, auf welche Weise Sie wieder in den Beruf einsteigen wollen und entwickeln Sie die ersten Schritte in die richtige Richtung. Profitieren Sie von den Ideen der anderen Gruppenteilnehmerinnen. Gemeinsam schaffen Sie den Wiedereinstieg! In 8 angeleiteten, regelmäßigen Treffen mit max. 5 Frauen findet ein gegenseitiges Coaching statt. Die Treffen dienen - über die Entdeckung dessen, wie Sie wieder in den Beruf einsteigen wollen, hinaus - der Realisierung Ihrer beruflichen Vorstellungen und führen ins konkrete Tun. Durch gegenseitige Feedbacks und Erfolgskontrollen tragen Sie alle dazu bei, dass der Wiedereinstieg erfolgreich wird.

Marlis Klöckner, Dipl. Sozialpädagogin, Mediatorin und Mitarbeiterin der Frauenberatungsstelle im Café F.

Termin: 14.4.2016, 19.30-21.00 Uhr
Ort: Frauenberatungsstelle im Café F. Venloer Str. 135
Folgetermine: 21.4., 28.4., 12.5., 19.5., 23.6.

Infos und Anmeldung unter :

Frauenberatungsstelle im Café F, Marlis Klöckner, Tel. 02238/ 81452

E-Mail: frauenberatungsstelle@cafef.de

Workshop

Wo stehe ich jetzt und wo geht meine Lebensreise hin?

Dieser Workshop richtet sich an Frauen, die wissen möchten, wo sie momentan 'stehen', wo ihre Stärken liegen und was sich daraus für ein attraktives (berufliches) Ziel für die Zukunft abzeichnet. Mit Hilfe von Gesprächen, einer geführten Meditation und einfachen Zeichnungen wird dieser Prozess in angenehmer und entspannter Atmosphäre angeregt.

Berücksichtigung finden auch die Themen der Motivation, des Unterbewusstseins und der möglichen Blockaden, die sich entscheidend auf den Erfolg auswirken.

Jede Teilnehmerin kann so von sich selbst ein individuelles Profil erstellen und dieses für weitere Entscheidungen nutzen oder fortführen.

Eva Fuchs, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Termin: 16.4.2016, 17.00 - 20.00 Uhr
Ort: Frauenberatungsstelle im Café F. Venloer Str. 135

Infos und Anmeldung unter :

Frauenberatungsstelle im Café F, Marlis Klöckner, Tel. 02238/ 81452

E-Mail: frauenberatungsstelle@cafef.de

Infoveranstaltung

Wege (zurück) in den Beruf

- Wie finde ich den Einstieg ins Arbeitsleben nach der Elternzeit?
- Wie komme ich nach einer Familienpause wieder ins Berufsleben?
- Wo kann ich mich hierzu beraten lassen?
- Wer bietet für mich passende Fortbildungen und Qualifizierungsmaßnahmen an?
- Gibt es hierfür finanzielle Fördermöglichkeiten?

Diese und andere Fragen werden in der Informationsveranstaltung aufgegriffen und von folgenden Expertinnen beantwortet.

Birgit Müller und *Carolin Weitzel*, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt des Jobcenters und der Agentur für Arbeit

Barbara Braun, Volkshochschule Rhein-Erft, Beratung zur beruflichen Eingliederung

Termin: 18.4.2016, 9.30 Uhr – 12.30 Uhr

Ort: KMZ, Kleiner Saal, Steinstraße 15, 50259 Pulheim

Infos und Anmeldung unter:

Stadt Pulheim, Bildungsbüro

Frau Busmann, Telefon 02238 - 808-353

gabriele.busmann@pulheim.de

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen der Reihe „**WiederEinstieg in den Beruf nach der Familienphase**“ ist kostenlos.