

Familienzentrum „Kleine Strolche“ 2. Halbjahr 2021

Schwerpunkt	Angebot	Für wen	Wann	Wie oft	Wann und Wo	Kosten	Anmeldung
Bewegung	Moderater Walking-Kurs, gesundheitsorientiert, mit Steffi Giesen- Vorwald	Für Einsteiger und Motivierte	Freitags ab 20.08.	14 x	08h30 – 09h30 Vor dem FZ	€ 50,-	Verbindliche Anmeldung erforderlich
	Yoga Dynamisch, nicht athletisch mit Andrea Bruckmann	Für jedermann	Montags ab 30.08.	13 x	19h30 – 21h00 FZ Kleine Strolche	€ 50,-	Verbindliche Anmeldung erforderlich
	Fit mit Babybauch (Präventionskurs) mit Kerstin Reinartz	Für Schwangere ab 13. SSW	Mittwochs ab 01.09.	10 x	18h00 – 19h00 KiTa Bärenkinder	Auf Anfrage	Anmeldung unter kerstin.reinartz@ t-online.de
	Rückbildungskurs (ohne Baby, Präventionskurs) mit Kerstin Reinartz	Für Mütter, ca. 6 – 8 Wochen nach Geburt	Mittwochs ab 01.09.	10 x	19h15 – 20h15 KiTa Bärenkinder	Auf Anfrage	Anmeldung unter kerstin.reinartz@ t-online.de
	Kindertanzen mit Kerstin Reinartz	Für Kinder von 3 – 6 Jahren	Mittwochs ab 06.10.	10 x	17h00 – 17h45 KiTa Bärenkinder	./.	Verbindlich Anmeldung erforderlich
Kreative Angebote	Kamishibai „Der Kartoffelkönig“ mit D. Gleitsmann & M. Köllgen mit kreativem Angebot	Für Kinder von 3 – 6 Jahren	Montag, 04.10.	1 x	16h00 – 17h00 KiTa Bärenkinder	./.	Verbindliche Anmeldung erforderlich

Ab sofort sind Anmeldungen zu allen Angeboten möglich. Teilnahme erst nach Bestätigung. Kostenpflichtige Angebote müssen vorab bezahlt werden. Infos und Anmeldung unter T: 02238 / 963865) oder M: (fz-kleinstrolche@gmx.de). Verbindliche Anmeldung bis 14 Tage vor Veranstaltung!

Familienzentrum „Kleine Strolche“ 2. Halbjahr 2021

Schwerpunkt	Angebot	Für wen	Wann	Wie oft	Wann und Wo	Kosten	Anmeldung
Familien- bildung	PEKiP – Kurs der AWO mit Silja Elfers	Mütter mit Babies, 6 Wochen – 1 Jahr	Mittwochs, ab 18.08.	11 x	16h15 – 17h45 FZ Kleine Strolche	Auf Anfrage	Anmeldung unter 02271 - 603 -15 (Frau Erkes, AWO)
	Spielgruppe der AWO mit Helga Rosso	Für Eltern mit Kindern, 12 – 36 Monate	Freitags, ab 20.08.	17 x	09h00 – 10h30 FZ Kleine Strolche	Auf Anfrage	Anmeldung unter 02271 - 603 -15 (Frau Erkes, AWO)
	Vortrag „Als Paar getrennt, als Eltern zusammen“ mit Martina Jansen	Für jedermann	Mittwoch, 08.09.	1 x	19h30 FZ Kleine Strolche	./.	Verbindliche Anmeldung erforderlich
	Erste Hilfe Kurs mit Ilona Siefener, Ausbilderin DRK	Eltern, Erzieher, Tagespflege- personen	Samstag, 09.10.	1 x	09h00 – 17h00 KiTa Bärenkinder	./.	Verbindliche Anmeldung erforderlich
	Vortrag „Selbst, aber nicht allein“ mit Renate Niemiec „Autonomiebestre- bungen begleiten“	Für Eltern	Mittwoch, 27.10.	1 x	19h30 – 21h45 FZ Kleine Strolche	./.	Verbindliche Anmeldung erforderlich
	Vortrag „Beikost – von der Milch zum Brei“ mit Kerstin Reinartz	Für Eltern, gerne mit Baby	Donnerstag 18.11.	1 x	10h00 – 11h30 FZ Kleine Strolche	./.	Verbindliche Anmeldung erforderlich

Ab sofort sind Anmeldungen zu allen Angeboten möglich. Teilnahme erst nach Bestätigung. Kostenpflichtige Angebote müssen vorab bezahlt werden. Infos und Anmeldung unter T: 02238 / 963865) oder M: (fz-kleinstrolche@gmx.de). Verbindliche Anmeldung bis 14 Tage vor Veranstaltung!