

Kath. KITA St. Martinus

Brauweilerstraße 16
50259 Pulheim - Sinthern

Fon: 02238 – 54721

Fax: 02238 – 304634

kath.kita-sinthern@gmx.de

Kräuter in der Frühlingsküche

Kräuter sind ein besonderes Plus für unsere Ernährung. Im Frühling sind sie sehr gehaltvoll an Mineralstoffen und Spurenelementen und kurbeln den Stoffwechsel an. Geerntet werden sie im Garten, auf der Fensterbank oder auf der Wildblumenwiese und am Wegesrand. Wir gestalten ein abwechslungsreiches Buffet angereichert mit Gartenkräutern und Wildkräutern wie Löwenzahn oder Giersch.



- Referentin:** Maria Mayr
Termin: Dienstag, 19. Mai 2015
18:00 – 21:00 Uhr
Kosten: 13,00 € (5,00 € Teilnahmegebühr + 8,00 € Lebensmittelumlage)
Ort: Pater-Kolbe-Haus 39a, Brauweiler

Gekocht wird in Kleingruppen. Bitte Geschirrhandtücher, evtl. Schürzen und Gefäße für Kostproben mitbringen.

Anmeldung bis 12.05.2015 unter 02238/5 47 21, Kath. Kita St. Martinus oder
kath.kita-sinthern@gmx.de