

Kath. KITA St. Martinus

Brauweilerstraße 16
50259 Pulheim - Sinthern

Fon: 02238 – 54721

Fax: 02238 – 304634

kath.kita-sinthern@gmx.de

Vegetarische Blitzrezepte



Heute bleibt die Küche kalt??? **Keine Zeit zum Kochen???**

An diesem Abend wird mit wenig Zeitaufwand ein leckeres vollwertiges Menu zubereitet. Frisches Gemüse, verschiedene Getreidesorten, sowie Sprossen und Kräuter stehen dabei im Vordergrund.

Referentin: Maria Mayr
Termin: Dienstag, 24. März 2015
18:00 – 21:00 Uhr
Kosten: 13,00 € (5,00 € Teilnahmegebühr + 8,00 € Lebensmittelumlage)
Ort: Pater-Kolbe-Haus 39a, Brauweiler

Gekocht wird in Kleingruppen. Bitte Geschirrhandtücher, evtl. Schürzen und Gefäße für Kostproben mitbringen.

Anmeldung bis 17.03.2015 unter 02238/5 47 21, Kath. Kita St. Martinus oder
kath.kita-sinthern@gmx.de